

Challenge Ligue d'Athlétisme PACA

Courses Ekiden 2018

Objectifs

- Promouvoir les courses Hors Stade, principalement les courses labélisées.
- Valoriser les clubs FFA et l'esprit Club.
- Décerner la mention : " Challenge Régional des Courses Régional PACA",
- Soutenir la participation des athlètes et des clubs, selon trois critères:
 - Les performances réalisées.
 - La régularité de la participation
 - L'engagement des Clubs
- Encourager les courses Hors-Stade qui répondent à un cahier des charges précis sur la qualité et la sécurité de leur épreuve

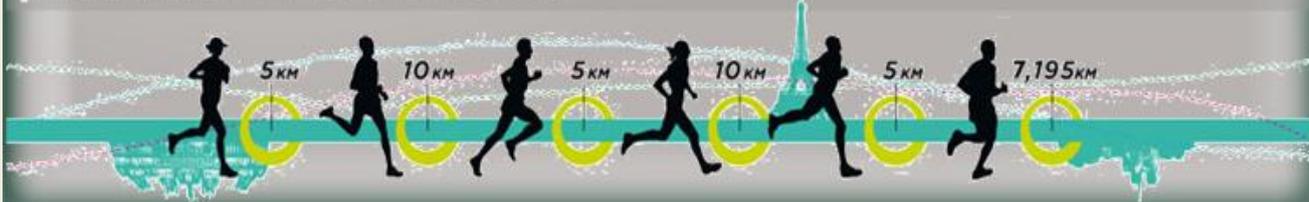
Les courses sélectionnées :



Challenge Ekiden / Ligue d'Athlétisme PACA saison 2018

| Date | Ville | Dep | Label | Compétition | Epreuve | Orga |
|-----------|---------------|-----|-------|---------------------|---------|-------------------------|
| 4-mars-18 | Toulon | 83 | RG | EKIDEN de Toulon | Relais | EKIDEN de Toulon |
| 12-mai-18 | CHATEAURENARD | 13 | RG | EKIDEN des Tours | Relais | SC CHATEAURENARDAIS |
| 7-oct.-18 | LE PONTET | 84 | DP | EKIDEN du Pontet | Relais | US Le Pontet Athlétisme |
| 9-déc.-18 | Marseille | 13 | RG | EKIDEN de Marseille | Relais | O M Athletisme |

L'Ekiden consiste en la succession de relais sur route par équipes de six compétiteurs. La distance classique est celle du marathon (42,195 km). Les six coureurs doivent parcourir les distances suivantes : 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km et pour finir 7,195 km. Ils se transmettent un témoin plus léger que celui des relais 4 × 100 m, pour ne pas entraver le coureur.



Règlement

I. *Condition d'accès au challenge*

Le challenge est réservé aux athlètes ayant une licence FFA-PACA.

Pour une gestion informatique fiable du challenge, il est important que les participants remplissent intégralement leur bulletin d'inscription à chaque course, sans modification d'une épreuve à l'autre en spécifiant leur numéro de licence.

II. *Trois challenges en un...*

1. Challenge Performance, uniquement sur des courses à label.

- *Cotation*

Les courses étant mesurées officiellement, les points seront attribués en fonction des performances chronométriques en appliquant le barème en vigueur établi par la FFA (voir annexe 1). [Lien vers le barème FFA](#)

- *Classement*

Il sera réalisé sur deux Ekiden à label ou en cours de labellisation.

Pour les équipes ayant effectué un nombre plus important de course, seules les deux meilleures seront comptabilisées.

- *Récompenses*

Seront récompensés, les trois premières équipes au classement scratch.

Les équipes pourront être composées d'hommes ou de femmes licenciés FFA-PACA quelle que soit l'origine du club.

Une équipe peut être composée d'athlètes différents à chaque course, les classements seront effectués en fonction du nom de l'équipe. (Attention, veillez à bien identifier le nom de votre équipe aux organisateurs)

Les Minimes ne sont pas autorisés à participer aux Ekiden. Le différentiel de vitesse et de stature entre les minimes et les athlètes des catégories adultes est trop important et peut les mettre en danger.

Il est rappelé qu'un coureur, quel que soit son âge, ne peut effectuer qu'un seul relais et pour une seule équipe.

- Période du changement de licence

Ce challenge courant sur 2 saisons sportives, la licence devra être renouvelée au cours du mois **d'Août 2018**

. En cas de non renouvellement avant le 1^{er} **septembre 2018**, les performances individuelles réalisées **de septembre 2018 à décembre 2018** seront rétroactivement annulées.

Annexe 1

Cotation challenge FFA

| POINTS | 10 km | 20 km | Semi | Marathon | POINTS | 10 km | 20 km | Semi | Marathon |
|--------|----------|------------|------------|--------------|--------|-------|---------|---------|----------|
| 1 | 60.00 et | 2.10.00 et | 2.19.00 et | 5.12.00 et + | 51 | 37.14 | 1.18.50 | 1.23.50 | 2.57.55 |
| 2 | 59.20 | 2.08.00 | 2.17.00 | 5.09.00 | 52 | 36.58 | 1.18.10 | 1.23.10 | 2.56.30 |
| 3 | 58.35 | 2.06.30 | 2.15.00 | 5.06.00 | 53 | 36.41 | 1.17.35 | 1.22.30 | 2.55.05 |
| 4 | 57.55 | 2.05.00 | 2.13.30 | 5.03.00 | 54 | 36.25 | 1.17.00 | 1.21.50 | 2.53.45 |
| 5 | 57.15 | 2.03.20 | 2.12.00 | 5.00.00 | 55 | 36.01 | 1.16.30 | 1.21.15 | 2.52.20 |
| 6 | 56.35 | 2.01.35 | 2.10.00 | 4.57.00 | 56 | 35.53 | 1.15.50 | 1.20.40 | 2.51.00 |
| 7 | 55.55 | 2.00.05 | 2.08.20 | 4.54.00 | 57 | 35.37 | 1.15.20 | 1.20.00 | 2.49.45 |
| 8 | 55.18 | 1.58.45 | 2.06.40 | 4.50.00 | 58 | 35.22 | 1.14.50 | 1.19.30 | 2.48.30 |
| 9 | 54.40 | 1.57.25 | 2.05.20 | 4.46.00 | 59 | 35.07 | 1.14.15 | 1.19.00 | 2.47.10 |
| 10 | 54.05 | 1.56.00 | 2.03.50 | 4.42.00 | 60 | 34.52 | 1.13.40 | 1.18.20 | 2.45.50 |
| 11 | 53.30 | 1.54.40 | 2.02.20 | 4.38.00 | 61 | 34.37 | 1.13.10 | 1.17.40 | 2.44.30 |
| 12 | 52.55 | 1.53.25 | 2.01.00 | 4.34.00 | 62 | 34.23 | 1.12.35 | 1.17.10 | 2.43.20 |
| 13 | 52.20 | 1.52.10 | 1.59.40 | 4.30.00 | 63 | 34.08 | 1.12.00 | 1.16.30 | 2.42.10 |
| 14 | 51.48 | 1.50.55 | 1.58.20 | 4.26.00 | 64 | 33.54 | 1.11.35 | 1.16.00 | 2.40.50 |
| 15 | 51.15 | 1.49.45 | 1.57.00 | 4.22.00 | 65 | 33.40 | 1.11.05 | 1.15.30 | 2.39.45 |
| 16 | 50.35 | 1.48.35 | 1.55.50 | 4.18.00 | 66 | 33.26 | 1.10.35 | 1.15.00 | 2.38.35 |
| 17 | 50.00 | 1.47.25 | 1.54.40 | 4.14.00 | 67 | 33.12 | 1.10.05 | 1.14.30 | 2.37.30 |
| 18 | 49.35 | 1.46.20 | 1.53.20 | 4.10.00 | 68 | 32.59 | 1.09.35 | 1.14.00 | 2.36.20 |
| 19 | 49.12 | 1.45.10 | 1.52.00 | 4.06.00 | 69 | 32.46 | 1.09.05 | 1.13.20 | 2.35.10 |
| 20 | 48.42 | 1.44.05 | 1.51.00 | 4.02.00 | 70 | 32.33 | 1.08.40 | 1.12.50 | 2.34.05 |
| 21 | 48.14 | 1.43.05 | 1.49.50 | 3.59.00 | 71 | 32.18 | 1.08.13 | 1.12.20 | 2.33.05 |
| 22 | 47.46 | 1.42.00 | 1.48.45 | 3.56.00 | 72 | 32.05 | 1.07.45 | 1.12.00 | 2.32.00 |
| 23 | 47.18 | 1.40.55 | 1.47.30 | 3.53.00 | 73 | 31.55 | 1.07.22 | 1.11.30 | 2.31.00 |
| 24 | 46.51 | 1.39.50 | 1.46.30 | 3.50.00 | 74 | 31.43 | 1.07.00 | 1.11.00 | 2.30.00 |
| 25 | 46.24 | 1.38.50 | 1.45.20 | 3.47.00 | 75 | 31.30 | 1.06.32 | 1.10.40 | 2.29.00 |
| 26 | 45.58 | 1.37.50 | 1.44.15 | 3.44.00 | 76 | 31.18 | 1.06.05 | 1.10.10 | 2.28.00 |
| 27 | 45.32 | 1.37.00 | 1.43.10 | 3.41.00 | 77 | 31.06 | 1.05.30 | 1.09.40 | 2.26.00 |
| 28 | 45.07 | 1.36.05 | 1.42.20 | 3.39.00 | 78 | 30.54 | 1.05.00 | 1.09.00 | 2.25.00 |
| 29 | 44.43 | 1.35.10 | 1.41.20 | 3.37.00 | 79 | 30.42 | 1.04.37 | 1.08.30 | 2.24.00 |
| 30 | 44.18 | 1.34.15 | 1.40.20 | 3.35.00 | 80 | 30.31 | 1.04.06 | 1.08.10 | 2.23.00 |
| 31 | 43.55 | 1.33.20 | 1.39.30 | 3.33.00 | 81 | 30.20 | 1.03.43 | 1.07.40 | 2.21.50 |
| 32 | 43.31 | 1.32.35 | 1.38.30 | 3.31.00 | 82 | 30.08 | 1.03.13 | 1.07.10 | 2.20.40 |
| 33 | 43.08 | 1.31.45 | 1.37.40 | 3.29.00 | 83 | 29.57 | 1.02.49 | 1.06.40 | 2.19.48 |
| 34 | 42.46 | 1.30.50 | 1.36.50 | 3.27.00 | 84 | 29.47 | 1.02.26 | 1.06.10 | 2.18.55 |
| 35 | 42.23 | 1.30.05 | 1.35.50 | 3.25.00 | 85 | 29.36 | 1.02.03 | 1.05.50 | 2.18.04 |
| 36 | 42.02 | 1.29.20 | 1.35.00 | 3.23.00 | 86 | 29.25 | 1.01.41 | 1.05.20 | 2.17.12 |
| 37 | 41.40 | 1.28.30 | 1.34.10 | 3.21.00 | 87 | 29.15 | 1.01.18 | 1.05.00 | 2.16.22 |
| 38 | 41.19 | 1.27.45 | 1.33.20 | 3.19.00 | 88 | 29.04 | 1.00.56 | 1.04.40 | 2.15.32 |
| 39 | 40.58 | 1.27.00 | 1.32.30 | 3.17.00 | 89 | 28.54 | 1.00.34 | 1.04.10 | 2.14.43 |
| 40 | 40.38 | 1.26.15 | 1.31.40 | 3.15.20 | 90 | 28.44 | 1.00.13 | 1.03.50 | 2.13.54 |
| 41 | 40.17 | 1.25.30 | 1.31.00 | 3.13.30 | 91 | 28.34 | 0.59.51 | 1.03.25 | 2.13.06 |
| 42 | 40.00 | 1.24.50 | 1.30.00 | 3.11.50 | 92 | 28.24 | 0.59.30 | 1.03.00 | 2.12.19 |
| 43 | 39.39 | 1.24.00 | 1.29.00 | 3.10.15 | 93 | 28.14 | 0.59.09 | 1.02.40 | 2.11.32 |
| 44 | 39.20 | 1.23.25 | 1.28.30 | 3.08.40 | 94 | 28.04 | 0.58.49 | 1.02.20 | 2.10.46 |
| 45 | 39.00 | 1.22.40 | 1.27.50 | 3.07.00 | 95 | 27.55 | 0.58.29 | 1.01.50 | 2.10.00 |
| 46 | 38.43 | 1.22.00 | 1.26.50 | 3.05.25 | 96 | 27.45 | 0.58.08 | 1.01.30 | 2.09.14 |
| 47 | 38.24 | 1.21.30 | 1.26.10 | 3.03.50 | 97 | 27.36 | 0.57.49 | 1.01.10 | 2.08.30 |
| 48 | 38.06 | 1.20.40 | 1.25.20 | 3.02.25 | 98 | 27.27 | 0.57.29 | 1.00.50 | 2.07.45 |
| 49 | 37.49 | 1.20.05 | 1.24.45 | 3.00.50 | 99 | 27.17 | 0.57.09 | 1.00.30 | 2.07.02 |
| 50 | 37.31 | 1.19.25 | 1.24.15 | 2.59.30 | 100 | 27.09 | 0.56.50 | 1.00.00 | 2.06.15 |